

Programme

| 09
septembre

L'Antenne

26.08 | 18:00-22:00

L'apéro du vendredi

le vendredi soir, l'Antenne vous accueille pour vous faire découvrir des délices régionaux!

31.08 | 09:00

Ouverture du café

c'est au tour du café de l'Antenne de reprendre le rythme... Bienvenue à tous!

03.09 | 19:30-00:00

A vous de jouer

soirée jeux de société pour adultes

06.09 | 09:30-10:15

Les Ateliers - Initiation aux signes

pour les enfants dont le langage oral n'est pas encore acquis, accompagné de leur famille

06.09 | 14:00-16:00

Café des parents

espace de discussion autour de l'enfance (0-1 an), animé par deux professionnelles de la santé

07.09 | 09:30-11:00

Il était un mercredi

atelier parents-enfants pour partager autour d'une histoire

08.09 | 9:30-11:00

English coffee - Intermediate level

parler ou juste pour se faire l'oreille dans la langue d'Hemingway tout en buvant un bon café

08.09 | 20:30-22:00

Le Club de lecture

prêter, emprunter, déclamer, rigoler, philosopher avec un seul dénominateur commun: le livre

09.09 | 9:30-11:00

English coffee - Beginner level

parler ou juste pour se faire l'oreille dans la langue d'Hemingway tout en buvant un bon café

09.09 | 18:00-22:00

L'Apéro du vendredi

le vendredi soir, l'Antenne vous accueille pour vous faire découvrir des délices régionaux!

14.09 | 9:30-11:30

A l'endroit A l'envers

café tricot pour apprendre à tricoter ou avancer son ouvrage dans une ambiance cosy

21.09 | 13:30-15:10

Les Ateliers - S'amuser avec l'alphabet

Marion Correvon, illustratrice propose aux enfants un atelier créatif sur le thème de l'abécédaire

Les partenaires

01.09, 15.09, 29.09 | 14:30-18:30

La Librairie de poche

la librairie itinérante qui vous propose des livres pour enfants et adultes

30.08 | 14:15-15:15

Coream

atelier nutrition pour maigrir en douceur... et pour de bon!
Jocelyne Monnerat - nutritionniste

30.08, 02.09, 23.09, 30.09 | 13:30, 18:00 ou 19:30

BAGAJ

cours de gestion émotionnelle et de développement personnel rendus accessibles à tous les âges.

29.08, 05.09, 12.09, 26.09 | 9:00, 10:30, 17:00, 18:30

Cantienica & Cantienica maternité

training de tous les muscles profonds pour une forme physique durable - Veronica Barta

horaire du café me au ve
9h00-11h30 / 15h00-17h30

info events & inscription
info@l-antenne.ch

www.l-antenne.ch
@lantesstottens



rue du collège 10
1062 sottens