

# Programme

| 12  
décembre

## L'Antenne

02.12 | 19:30-00:00

### A vous de jouer

soirée jeux de société pour adultes

03.12 | 10:00-12:00

### L'Atelier créatif de Marie-Maude

atelier de bricolage autour de Noël pour les enfants dès 6 ans ou dès 4 ans mais accompagnés

04.12 | 16:30-18:30

### La Fenêtre de l'Avent

l'Antenne vous convie à un moment magique sous sa fenêtre illuminée et décorée

06.12 | 09:30-10:15

### Les Ateliers - Initiation aux signes

pour les enfants dont le langage oral n'est pas encore acquis, accompagné de leur famille

07.12 | 09:30-10:30

### Il était un mercredi

atelier parents-enfants pour partager autour d'une histoire accompagné d'un moment de jeu libre ou brico

08.12 | 09:00-11:30

### AMMA café - le café détente

profiter d'un moment de détente grâce à un massage assis de 10 minutes suivi d'une tisane 100% relax

09.12 | 9:30-11:30

### A l'endroit A l'envers

café tricot pour apprendre à tricoter ou avancer son ouvrage dans une ambiance cosy

14.12 | 15:30-16:30

### Les Ateliers - Concert en famille

un concert et des découvertes musicales d'ici & d'ailleurs proposé par Gábor Barta et Alexandre Cellier

15.12 | 09:30-11:00

### English coffee - Intermediate level

parler ou juste pour se faire l'oreille dans la langue d'Hemingway tout en buvant un bon café

15.12 | 20:30-22:00

### Le Club de lecture

prêter, emprunter, déclamer, rigoler, philosopher avec un seul dénominateur commun: le livre

16.12 | 9:30-11:00

### English coffee - Beginner level

parler ou juste pour se faire l'oreille dans la langue d'Hemingway tout en buvant un bon café

16.12 | 17:30

### Vacances de Noël

l'Antenne vous souhaite de très belles Fêtes de fin d'année et se réjouit de vous retrouver en super forme en 2023!

## Les partenaires

02.12, 09.12, 16.12 | 13:30 ou soirée

### BAGAJ

cours de gestion émotionnelle et de développement personnel rendus accessibles à tous les âges

05.12, 12.12, 19.12 | 9:00, 10:30, 17:00, 18:30

### Cantienica & Cantienica maternité

training de tous les muscles profonds pour une forme physique durable - Veronica Barta

08.12, 22.12 | 14:30-18:30

### La Librairie de poche

la librairie itinérante qui vous propose des livres pour enfants et adultes