

Programme

| 02
février

L'Antenne

01.02 | 09:30-10:30

Il était un mercredi

atelier parents-enfants pour partager autour d'une histoire accompagné d'un moment de jeu libre ou brico

03.02 | 19:30-00:00

A vous de jouer

soirée jeux de société pour adultes

07.02, 21.02 et 28.02 | 9:30-10:30

Les Ateliers - Family Yoga

3 matinées thématiques pour découvrir en famille et de façon ludique les postures du yoga

07.02 et 21.02 | 19:45-21:15

Les Ateliers - Jeux théâtraux & Impro

5 soirées pour développer la créativité, l'imagination, la connaissance de soi et de son corps et rire, beaucoup!

08.02 | 9:30-11:30

A l'endroit A l'envers

café tricot pour apprendre à tricoter ou avancer son ouvrage dans une ambiance cosy

09.02 | 09:30-11:00

English coffee - Intermediate level

parler ou juste pour se faire l'oreille dans la langue d'Hemingway tout en buvant un bon café

09.02 | 20:30-22:00

Le Club de lecture

prêter, emprunter, déclamer, rigoler, philosopher avec un seul dénominateur commun: le livre

10.02 | 9:30-11:00

English coffee - Beginner level

parler ou juste pour se faire l'oreille dans la langue d'Hemingway tout en buvant un bon café

22.02 | 19:45-21:15

Les Ateliers - Poésie & Musique

"Impressions" lecture de poèmes entrecoupé de morceaux de flûte

23.02 | 09:00-11:30

AMMA café - le café détente

profiter d'un moment de détente grâce à un massage assis de 10 minutes suivi d'une tisane 100% relax

23.02 | 15:00-17:00

Les Jeux de l'aprem'

partager un moment de réflexion, de stratégie ou de chance autour d'un scrabble, chibre, rummikub, etc...

Les partenaires

03.02 et 24.02 | 13:30 ou soirée

BAGAJ

cours de gestion émotionnelle et de développement personnel rendus accessibles à tous les âges

06.02, 20.02 et 27.02 | 9:00, 10:30, 17:00, 18:30

Cantienica & Cantienica maternité

training de tous les muscles profonds pour une forme physique durable - Veronica Barta

28.02 | 19:30-21:30

De Soeur à Soeur, de Coeur à Coeur

cercle de femmes pour célébrer avec bienveillance et confiance son Féminin Sacré - Nathalie Bourgeois