Du 17 novembre au 1er décembre 2026, prenez le temps de vivre une expérience unique avec les gongs !

- **19.11 : Voyage au coeur du yoga Nidra, 18h30-19h45, 30chf, GRANGES/MARNAND**
- 20.11 : Bain de gong, 19h30-21h30, 45chf, SOTTENS
- **21.11 : Bain de gong, 19h-21h, 45chf, SOTTENS**
- 23.11 : Bain de gong, 14h-16h, 45chf, SOTTENS
- **25.11 : Bain de gong, 9h30-11h30, 45chf, SOTTENS**
- 26.11 : Voyage au coeur du yoga Nidra, 9h30-10h45, 30chf, SOTTENS
- **26.11 : Bain de gong, 19h30-21h30, 45chf, SOTTENS**
- 28.11 : Bain de gong, 19h-21h, 45chf, SOTTENS







Infos & inscriptions via le QR
ou par email :
info@astherapiesonores.com