

## **Soutien aux proches aidants**

En Suisse près de 20% de la population est proche aidante et 60% travaillent. Le temps consacré à un proche impacte l'équilibre entre sphère professionnelle et privée.

Pour les soutenir, la fondation Pro-XY, active dans le Gros-de-Vaud depuis 2010 leur propose du conseil et de la relève auprès de leurs proches aidés sous la forme de présences, d'accompagnement, de préparation et prise de repas, de sorties et de veilles.

Le proche aidé vit un temps de partage centré sur lui et à son rythme. Le proche aidant peut ainsi se ressourcer en sachant que son proche vit un bon moment. Cela contribue à un équilibre dans leur relation et favorise un maintien à domicile de qualité.

### **Contact**

*Fondation Pro-XY*

*Antenne Gros-de-Vaud*

*Helen Strautmann-McCourt*

079 963 51 83

[grosdevaud@pro-xy.ch](mailto:grosdevaud@pro-xy.ch)

[www.pro-xy.ch](http://www.pro-xy.ch)